



# YOGA WORKSHOP

## wieder lieben lernen

Werden wir verletzt, enttäuscht oder verlieren jemanden, breitet sich in unserer Seele ein Gefühl der Leere und des Schmerzens aus. Dieses Gefühl bleibt dann oft bestehen und wir sind unfähig, uns für Liebe und Glücksgefühle wieder zu öffnen.

Diesem Thema widmen wir uns in einem Intensiv-Yoga-Workshop.

### Hauptthemen / Ziele

- Gefühl des Schmerzens erkennen
- Gefühl der Wärme und Liebe erinnern
- Umwandeln der Gefühle

**Daten:** Samstag, 2./9./16./23. Dezember 2017

**Zeiten:** 09.15 – 10.30 Uhr

**Wo:** Galerie art Pix, deutsche Kirchgasse 31, 3280 Murten

**Preis:** CHF 65.00

Der Workshop findet ab fünf Teilnehmern statt und eignet sich auch für Yogaeinsteiger.

**Nadja Treier, dipl. Yoga-Lehrerin**  
**Telefon 079 641 85 39**  
**info@just-you-coaching.ch**

**www.just-you-coaching.ch**