

Yoga ab 11. Mai – wichtige Infos

Gemäss Richtlinien des BAG dürfen in den Yogaklassen so viele Teilnehmer anwesend sein, dass pro Person ein Raum von 10m² zur Verfügung steht. Die Teilnehmerzahl richtet sich somit nach der Grösse des Raums.

Dies bedeutet für die wöchentlichen Kurse:

Montag, Kuster Gärten in Buttenried, Raum mit 89m², Kapazität für 8 Teilnehmer pro Klasse. Also 8 Leute um 17.30 und 8 Leute um 19.00 Uhr.

In der Klasse um 17.30 Uhr gibt es noch 4 freie Plätze.
Die 19.00 Uhr Klasse ist ausgebucht.

Mittwoch, Kath. Pfarreisaal in Murten, Raum 160m², 18.30 Uhr,
Kapazität für 16 Teilnehmer pro Klasse.
Es gibt noch 8 freie Plätze.

Donnerstag, Mambomania in Murten, Raum ca. 90 m², 09.30 Uhr,
Kapazität für 8 Leute pro Klasse.
Es gibt noch 3 freie Plätze.

Bemerkungen/bitte beachten

- Yogis ohne gültiges Abo bitte um Anmeldung, welchen Kurs ihr besuchen wollt
- Abmeldungen bitte spätestens am Vorabend des Kurstages mitteilen!
- Bitte **immer** eigene Yogamatte mitbringen
- Die Richtlinien des BAG liegen vor Ort auf
- Desinfektionsmittel steht vor den Räumlichkeiten bereit
- Bitte bei Krankheitssymptomen dem Kurs fernbleiben
- Der Unterricht findet in Murten bei schönem Wetter wie bis anhin im Freien statt

balance coaching justyou

Nadja Treier

Dipl. Bewegungs- und Entspannungscoach

Eidg. Dipl. Yogalehrerin

Wilerweg 34, 3280 Murten, Mobile 079 641 85 39

info@just-you-coaching.ch, www.just-you-coaching.ch