

## Sortie d'entreprise / Événements en équipe

L'agréable sensation du soleil sur votre peau vous manque ? Vous arrive-t-il d'avoir envie de retrouver une nature sauvage et ce sentiment de pouvoir profiter pleinement de la journée sans être pressé par le temps ? Le train des pensées est en mouvement perpétuel, mais où se trouve le bouton stop ?

Loin de toute pression, d'un agenda bien rempli et d'une montagne de choses à faire, un lieu de calme et de sérénité vous attend. C'est prouvé, la nature nous redonne de l'énergie, relaxe les sens et réjouit l'âme.

Offrez à votre équipe et à vous-même une journée de détente totale dans une nature encore sauvage, avec une séance de yoga qui aide à ramener l'équilibre du corps, de l'âme et de l'esprit, et à se recentrer sur les choses essentielles.

Après ces heures d'occupation, vous pourrez profiter d'un délicieux dîner dans une atmosphère chaleureuse.

Vous repartirez avec : les souvenirs d'une journée inoubliable et pleinement relaxante dans la nature, un gain de clairvoyance et un équilibre intérieur.



### **balance coaching justyou**

Nadja Treier

Dipl. Bewegungs- und Entspannungscoach

Eidg. Dipl. Yogalehrerin

Wilerweg 34, 3280 Murten, Mobile 079 641 85 39

[info@just-you-coaching.ch](mailto:info@just-you-coaching.ch), [www.just-you-coaching.ch](http://www.just-you-coaching.ch)

**justyou.**