

Firmenausflug / Team Event

Fehlt Ihnen manchmal die wärmende Sonne im Gesicht? Vermissen Sie den Blick auf eine unberührte Natur - das Gefühl, den Tag ohne jeglichen Zeitdruck in vollen Zügen geniessen zu können? Das Gedankenkarussell dreht sich unaufhörlich, doch wo befindet sich die Stopptaste?

Fernab von Zeitdruck, einem randvollen Terminkalender und einem Berg von Pendenzen erwartet Sie ein Ort der Ruhe und Gelassenheit! Die Natur gibt uns nachweislich neue Energie, entspannt die Sinne und erfreut die Seele.

Schenken Sie sich und Ihrem Team einen vollkommen entspannten Tag in unberührter Natur, abgerundet von einer Yogalektion, welche Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht bringt und den Blick für das Wesentliche schärft.

Nach diesen bewegten Stunden werden Sie mit einem köstlichen Abendessen in gemütlicher Atmosphäre verwöhnt. Was Sie mitnehmen: Ein unvergesslicher und vollkommen entspannter Tag in der Natur – ein Gewinn an Weitsicht und innerem Gleichgewicht.

Anbei erhalten Sie drei Vorschläge für eine Auszeit in der Natur – danach fällt Ihnen selbst das Hochradfahren ganz leicht und ohne festzuhalten...



balance coaching justyou

Nadja Treier

Dipl. Bewegungs- und Entspannungscoach

Eidg. Dipl. Yogalehrerin

Wilerweg 34, 3280 Murten, Mobile 079 641 85 39

info@just-you-coaching.ch, www.just-you-coaching.ch