

Yoga in Kombination mit Thaimassage

Wärme deine Muskulatur mit fliessenden Yoga Stellungen auf und lass dich während den einzelnen Positionen von einer ausgebildeten Masseurin mit sanften Griffen aus der Thaimassage lockern und tief entspannen.

Die Wirkung der bewussten Körperarbeit in Kombination mit der Massage wirkt wie eine kleine Reise in eine andere Welt!

Wann: **Samstag, 13. Juli 2019, 09.00 – 10.30 Uhr**
 Freitag, 19. Juli 2019, 18.00 – 19.30 Uhr*

Wo: Chatoney Park in Meyriez, direkt am See

Preis: CHF 85.00 p.P. pro Termin

Bitte mitbringen:

Yogamatte, bequeme Kleidung, Wasserflasche und CHF 85.00 in Bargeld.

* Je nach Anmeldungen wird der Workshop an beiden Daten durchgeführt

Anmeldung bitte an Nadja.Treier@hispeed.ch

Wir freuen uns auf dich,

Nadja Treier & Eve Fürst

Nadja Treier, dipl. Yoga-Lehrerin
Telefon 079 641 85 39
info@just-you-coaching.ch / www.just-you-coaching.ch

