

Deine Auszeit vom Alltag Yoga und Wandern im Burgund 15. - 18. Mai 2025



Der Zauber von Dijon

Sehnt du dich nach einer Auszeit vom Alltag an einem Ort gar nicht so fern? Ein Ort, wo alles etwas ruhiger, entspannter und gelassener ist?

Über Dijon wacht der Zauber der Eule. Die Eule von Dijon ist das Maskottchen der Stadt. Sie sitzt auf einem Strebepfeiler der Notre-Dame und ist zu einem Glücksbringer für die Passanten geworden.

Auch ich auch spürte den Zauber dieser Eule jedes Mal und brachte das Glücksgefühl und die Zufriedenheit mit nach Hause. Der Rundgang der Eule erfolgt in 22 Etappen, den wichtigsten historischen Anlaufstellen der Hauptstadt des Burgunds und wird ein Teil der Wanderroute sein.

Die nahe gelegene Weinregion, alte Dörfer und barocke Städtchen bieten abwechslungsreiche Wanderziele.

Du entscheidest selbst, in welcher Unterkunft du gerne nächtigen möchtest und bei mir bezahlst du lediglich das Yoga und Wandern.

Wir beginnen den Tag mit Yoga, bei gutem Wetter in der freien Natur und nachmittags unternehmen wir eine Wanderung in der nahen Umgebung und besichtigen Dörfer an der Weinstrasse.

Die freie Zeit nutzt du nach deinen Wünschen. Dijon bietet so viel. Es gibt Antiquitätenmärkte, Markthallen, diverse Geschäfte, wunderschöne Parks und Brunnen, einladende Cafés und Restaurants.

Ich freue mich sehr, wenn du mitkommen möchtest auf die Reise weg vom Alltag, eintauchen in eine vergangene Zeit und die Türe zu dir selbst öffnen. Mit dem Glück und der Gelassenheit der Eule kehrst du mit einem Lächeln wieder nach Hause.

Interessiert? Dann melde dich bei mir, ich freue mich,

Nadja



Kontakt:

Nadja Treier, dipl. Yogalehrerin & Coach, Telefon 079 641 85 39.

Email: nadja.treier@hispeed.ch

www.just-you-coaching.ch

Bemerkungen

Es gibt viele Hotels in der Altstadt von Dijon: www.booking.com.

Sobald fest steht, wer teilnehmen wird, erstelle ich eine Whats app Gruppe wo unter anderem, Anreise, Mitfahrgelegenheiten, Hotellage etc. diskutiert werden kann.